

THE  
**spa**  
AT  
SHERATON  
SOPOT

**Sheraton Sopot Spa**

ul. Powstańców Warszawy 10  
81-718 Sopot

E-mail: [spa.sopot@sheraton.com](mailto:spa.sopot@sheraton.com)

Tel.: +48 (58) 767 1900

Fax: +48 (58) 767 1909

[www.sheratonsopotspa.pl](http://www.sheratonsopotspa.pl)

SPA

SHERATON  
SOPOT



# strefa spa experience

Strefa spa experience obejmuje: basen, hydropool z sopockimi solankami, łaźnię parową Hammam, saunę fińską, łaźnię solankową, saunę Infrared, misę lodową, grotę deszczową, tepidarium z podgrzewanymi leżankami oraz siłownię.

Jednorazowe wejście do strefy spa experience dla:

**Gości hotelu 45 PLN**

**Klientów nie będących gośćmi hotelu 140 PLN**

**Dzieci – wejście na basen 70 PLN**

Uwaga: Basen jest jedyną strefą Spa dostępną dla dzieci. Dzieci w wieku do 12 lat mogą przebywać na basenie wyłącznie pod stałą opieką osoby dorosłej, w wyznaczonych godzinach tj. 11:00 – 18:00.

Rasul oraz wstęp do strefy spa experience dla:

**Gości hotelu 80 PLN/osoba**

**Klientów nie będących gośćmi hotelu 195 PLN/osoba**

Rasul dla:

**Klientów nie będących gośćmi hotelu 99 PLN/osoba**

**Członków Klubu Sheraton Sopot Spa 55 PLN/osoba**

Minimalna liczba osób korzystających z Rasul to 2, a maksymalna liczba to 4 osoby.

Po dokonaniu rezerwacji wymagane jest podanie numeru karty kredytowej. Sheraton Sopot Spa zastrzega sobie prawo do obciążenia podanej karty kredytowej kosztami zabiegów lub konsultacji w przypadku rezygnacji, złożonej w terminie późniejszym niż 24 godziny przed ich planowanym rozpoczęciem. Czas zabiegu obejmuje konsultację terapeutyczną. Komfort i bezpieczeństwo klientów są dla nas najważniejsze, dlatego jeszcze przed rozpoczęciem zabiegu prosimy o wypełnienie ankiety zdrowotnej. Prosimy o przybycie 15 minut przed planowanym zabiegiem.

 wstęp do strefy spa experience wliczony w cenę danego zabiegu

# zabiegi pielęgnacyjne twarzy

## Dermalogica

Zalecany program pielęgnacyjny twarzy (1 godz. 10 min.) **290 PLN**

Podstawowy zabieg pielęgnacyjny twarzy (55 min.) **230 PLN**

Ratunek dla dekoltu (25 min.) **210 PLN**

Rewitalizujący zabieg na oczy (30 min.) **170 PLN**

Zabieg MicroZone® (30 min.) **120 PLN**

## Ella Bache – GRANDE BEAUTY TREATMENTS

Moc spiruliny – zabieg odmładzająco-liftingujący (1 godz. 10 min.) **400 PLN** 

Źródło nawilżenia – zabieg nawilżająco-wygładzający (60min.) **350 PLN** 

Magia ukojenia dla skóry wrażliwej – zabieg łagodząco-wzmacniający (60 min.) **300 PLN**

Witaminowy zastrzyk – intensywny zabieg upiększająco-nawilżający (60 min.) **250 PLN**

Młode spojrzenie – kompleksowy, odmładzający zabieg na okolice oczu (45 min.) **190 PLN**

Zielone odmłodzenie – intensywny zabieg liftingujący na okolice oczu (45 min.) **150 PLN**

# zabiegi pielęgnacyjne na ciało

## Dermalogica

Termalne oczyszczanie pleców (55 min.) **270 PLN**

Intensywnie regenerujący zabieg na bazie mleka sojowego i miodu (55 min.) **250 PLN**

Odżywczy zabieg na bazie błota morskiego (55 min.) **250 PLN**

Peeling na bazie soli mineralnych (30 min.) **190 PLN**

Jako zabieg wstępny (30 min.) **160 PLN**

## Ella Bache – GRANDE BEAUTY TREATMENTS

Oczyszczająca bryza – zabieg oczyszczająco-detoksykujący (60 min.) **350 PLN** 💧

Rytuał ujędrniający (60 min.) **350 PLN** 💧

Rytuał wyszczuplający (60 min.) **350 PLN** 💧

Miodowo - migdałowy dotyk - zabieg odżywczo-wyglądający (1 godz. 10 min.) **280 PLN**

Perfekcyjne rozświetlenie - zabieg nawilżająco-wyglądający (60 min.) **280 PLN**

Witaminowy blask - zabieg rozświetlająco-odmładzający (60 min.) **220 PLN**

# masaże

Sygnowany masaż ciała Sheraton (1 godz. 25 min.) **310 PLN** 💧

Autorski masaż "Top to toe" (1 godz. 10 min.) **280 PLN** 💧

Masaż całego ciała gorącymi kamieniami (1 godz. 10 min.) **280 PLN**

Masaż błotny (55 min.) **280 PLN**

Masaż głęboki ciała (55 min.) **275 PLN**

Masaż głęboki pleców, barków, głowy (40 min.) **200 PLN**

Masaż klasyczny z olejkami aromaterapeutycznymi (55 min.) **265 PLN** / (25 min.) **180 PLN**

Masaż klasyczny (55 min.) **255 PLN** / (25 min.) **170 PLN**

Masaż pleców, barków i głowy (40 min.) **190 PLN**

Masaż dla kobiet w ciąży (55 min.) **250 PLN**

Sygnowany masaż twarzy Sheraton (30 min.) **160 PLN**

# zabiegi pielęgnacyjne dla mężczyzn

Oczyszczający zabieg na twarz (1 godz. 10 min.) **290 PLN**

Autorski masaż "Top to toe" (1 godz. 10 min.) **280 PLN** 💧

Masaż głęboki ciała (55 min.) **275 PLN**

Masaż klasyczny (55 min.) **255 PLN** / (25 min.) **170 PLN**

Termalne oczyszczanie pleców (55 min.) **250 PLN**

Pedicure męski (55 min.) **130 PLN**

Manicure męski (45 min.) **70 PLN**

# kosmetyka profesjonalna

Mikrodermabrazja diamentowa wraz z maską:

Twarz, szyja oraz dekolt (1 godz. 30 min.) **350 PLN**

Twarz oraz szyja (1 godz. 10 min.) **300 PLN**

Plecy (60 min.) **300 PLN**

Twarz (60 min.) **250 PLN**

Zabieg mikrodermabrazji diamentowej:

Twarz, szyja oraz dekolt (40 min.) **200 PLN**

Plecy (40 min.) **200 PLN**

Twarz oraz szyja (30 min.) **180 PLN**

Twarz (20 min.) **160 PLN**

C-peel + dodatek rozświetlający (15 min.) **150 PLN**

Zabiegi złuszczące:

Bio Surface Peel by Dermalogica (55 min.) **210 PLN**

# podróże i rytuały

## Podróż zachwycająca (2 godz. 15 min.) 850 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał powitalny Ella Bache, zabieg na ciało z peelingiem, masażem oraz maską z alginatu, zabieg magia ukojenia dla skóry wrażliwej z masażem twarzy pędzlami Kabuki, masaż dłoni, relaksująca herbata.

## Podróż rozgrzewająca (2 godz. 25 min.) 800 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał powitalny Ella Bache, zabieg na ciało z masażem na bazie balsamu miodowo-migdałowego, zabieg na twarz z modelująco-liftingującym masażem i maską w płatkach na bazie spiruliny i kwasu hialuronowego, rozgrzewająca herbata.

## Podróż odnawiająca (2godz. 15 min.) 800 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał powitalny Ella Bache, zabieg na ciało z peelingiem, masażem oraz maską z alginatu (na wybrane partie ciała) , nawilżający zabieg na twarz, relaksująca herbata.

## Podróż orzeźwiająca (2 godz. 15 min.) 750 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał powitalny Ella Bache, cukrowy peeling całego ciała, masaż z elementami drenażu + zabieg na ciężkie nogi Hydra Detox Tired legs, nawilżająco-wygładzający zabieg na twarz Hydra Repulp' Moisturizing, rozgrzewająca herbata.

## Podróż energetyzująca (2 godz. 15 min.) 700 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał powitalny Ella Bache, zabieg na ciało z użyciem 3 peelingów na bazie wyjątkowych składników, pomidorowy zabieg na twarz Ella Perfect Radiance new skin, relaksująca herbata.

# zabiegi dla par

## Uczta dla par (2 godz. 20 min.) 590 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał dla stóp, wspólna kąpiel, peeling całego ciała, masaż całego ciała gorącymi kamieniami

## Przedłużenie pobytu w gabinecie dla par (3 godz.) 660 PLN/osoba

## Zabieg Wschodu dla par (3 godz.) 500 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, rytuał dla stóp, wspólny zabieg w łaźni Rasul, kąpiel, sygnowany masaż Sheraton

# day spa

## Pakiet I 395 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, lunch w restauracji, masaż głowy i ramion, zabieg na twarz.

## Pakiet II\*\* 395 PLN/osoba 💧

Strefa spa experience, lunch w restauracji, masaż głowy i ramion, wstęp do aromatycznej łaźni Rasul.

\*\* Minimalna liczba osób korzystających z Pakietu II to 2, a maksymalna liczba to 4.

## spa dla dłoni i stóp

Manicure Deluxe (1 godz. 15 min.) **160 PLN**

Manicure żelowy OPI (1 godz. 25 min.) **140 PLN**

Manicure francuski (1 godz. 10 min.) **110 PLN**

Manicure klasyczny (60 min.) **90 PLN**

Mini manicure (30 min.) **50 PLN**

Usuwanie lakieru żelowego (25 min.) **25 PLN**

Pedicure Deluxe (1 godz. 15 min.) **210 PLN**

Pedicure żelowy OPI (1 godz. 25 min.) **200 PLN**

Pedicure francuski (1 godz. 25 min.) **170 PLN**

Pedicure klasyczny (1 godz. 10 min.) **150 PLN**

Usuwanie lakieru żelowego (25 min.) **25 PLN**

## makijaż

Makijaż dzienny lub wieczorowy (60 min.) **150 PLN**

Lekcja makijażu (55 min.) **180 PLN**

## woskowanie

Całe nogi **120 PLN**

Brazylijskie **100 PLN**

Łydki lub uda **80 PLN**

Bikini **70 PLN**

Ręce **60 PLN**

Pachy **50 PLN**

Górna warga lub broda **20 PLN**

Plecy lub klatka piersiowa dla mężczyzn **150 PLN**

## regulacja i henna

Henna rzęs i brwi **50 PLN**

Henna rzęs **40 PLN**

Henna brwi **20 PLN**

Regulacja i henna brwi **50 PLN**

Regulacja brwi **40 PLN**

Może wystąpić konieczność wykonania próbki na fragmencie ciała 24 godziny przed planowanym zabiegiem farbowania.